

## 宜昌周边旅游路线推荐

### 两坝一峡一日游

行程安排：

“两坝一峡”旅游线由世界第一坝——三峡大坝、长江第一大坝——葛洲坝，国家首批 5A 级风景区坛子岭、“三峡人家”石碑风景区、西陵画廊风景区和绵延 38 公里的原汁原味西陵峡谷风光组成。“两坝一峡”集大坝揽胜、峡谷风光、主题公园、休闲度假、爱国主义教育于一体，其自然风光优美、人文沉淀深厚。世界级的人文景观和自然绝景，使“两坝一峡”成为新三峡旅游线路格局中最为亮丽的风景线。

早上 8:00 宜昌市区酒店或您指定地方接您，乘车赴码头换乘观光游船出发，尽揽世界顶级旅游风景区长江三峡精华段核心区--两坝之间原汁原味**西陵峡**风光（黄猫峡、灯影峡、黄牛峡、毛公山），11:30 抵达黄陵庙码头，上岸参观三峡地区最大的古建筑群**黄陵庙景区**：聆听古人治水的传说，了解三峡地区有史以来唯一最高洪水纪录。中餐后约 12:30 乘车至坝区参观国家 AAAAA 级景区**三峡大坝**：游览坛子岭景区（观三峡大坝模型室、万年江底石、登三峡大坝制高点--坛子岭，远观三峡大坝双线五级船闸），185 平台、泄洪闸、截流纪念园等，16:00 乘车经三峡专用公路返回市区，约 17:00 抵达宜昌市区，结束愉快游程。



## 三峡人家一日游

行程安排：

约 8：00 左右在酒店门口统一集合乘坐旅游车，统一送至指定码头乘船。

船观万里长江第一坝--[葛洲坝](#)水利枢纽工程全貌，尽揽世界顶级[旅游](#)风景区[长江三峡](#)精华段核心区【西陵峡】原始峡谷风光：船上途观三游古洞、张飞擂鼓台、长江三峡入峡口南津关、仙人溪、黄猫峡、灯影峡、天下第一湾--明月湾，船抵三峡人家码头（船行约 50 分钟），下船游览中国首创原生态、场景式、体验型、国家 5A 级民俗旅游区、长江三峡最美的地方【三峡人家风景区】（游玩时间约 5 小时）：走进三峡人家，你会感到如同走进一个世外的桃源，走进了梦中那个遥远的家园，被现代生活节奏所压抑的心灵也会得到抚慰、安宁和满足。步行上山，登邀月亭、眺明月湾；游巴[王宫](#)再现洪荒时代战争与爱情的传说；访民俗文化村、感受峡江居民的质朴生活；探幽深梦幻的灯影洞；入明月阁欣赏楚韵乐章、感受楚文化的神秘与浪漫；自行中餐，在幺妹子的山歌和纤夫的号子声中感受峡江原住居民的生活形态，观看今日水上人家，溪边人家，土家吊脚楼边看婚嫁表演，参与抛绣球活动，做一回土家人的女婿，在欢快的鼓声中乐不思蜀；游览完后乘船返回，约 17：00 左右抵宜昌码头，结束您难忘的三峡人家之旅！



## 长阳方山一日游

行程安排：

约 8:00 左右在酒店门口统一集合乘坐旅游车，接站后前往长阳清江方山风景区（车程约 2 小时），午餐后开始游览素有“湖北的张家界，三峡的九寨沟”之称的清江方山景区。

迤邐的清江方山，屹于武陵山脉之东，景区中遍布着 300 多种珍稀的植物品种，珍贵的宜昌楠、稀有的野生大百合、千年古藤——俨然是个植物小王国，极具科普性和观赏性。方山的瀑布满山，溪河纵横，皆由山泉汇聚而成；石峰如笋，洞穴吐雾；还有世界第一长的八千米绝壁栈道，悬空于方山云海之中，可将整个景区的景观尽揽眼底，高达 600 多米的悬空栈道之上随处可见奇峰怪石，由之俯瞰群山，峰峦叠嶂，群峰千姿百态——似雄鹰、如卧佛、似指掌、如灵猴、似笔锋...更有落差高达 300 多米瀑布，一泻清凉；听风洞，别有洞天，洞中景致奇异，崖壁上的钟乳石似百蟒出山、似龙腾虎跃，山风吹来，清凉无比。蔚为壮观和震撼古藤老树形成的森林隧道，泉水瀑布演化的天然“空调”，使您酷暑之下如春，寒冬之节似秋。

下午游览结束后，乘旅游车送回酒店，结束难忘的方山之旅！





## 清江画廊一日游

行程安排：

约 8:00 左右在酒店门口统一集合乘坐旅游车；从宜昌市区到清江画廊旅游专用码头，换乘清江画廊旅游专用渡船。

观清江画廊风景区位于宜昌的长阳[土家族](#)自治县，涵盖隔河岩大坝以上至水布垭盐池温泉，沿清江一线的所有旅游景观及景区景点。重点打造了[倒影峡](#)、[仙人寨](#)、[武落钟离山](#)等三大景点。清江画廊风景区属湖北省省级风景名胜区和旅游度假区，也是国家林业局批准建设的[国家森林公园](#)和湖北省旅游局命名的全省四大甲级旅游风景区之一。2012年12月19日，湖北宜昌市长阳清江画廊旅游度假区收到国家旅游局景观质量等级评定委员会函件，确认清江画廊成为国家AAAAA级景区。也是国家地质公园。这是湖北省此次入选的唯一一家景区。

清江倒影峡风光：天下第一大天然生成的石佛—清江大佛、天然生成的孔雀开屏山；后船至清江画廊巴文化的发源地—武落钟离山:白虎亭。观清江风光，德济亭听德济娘娘养育土家儿女的动人故事，向王庙祭拜土家祖先在天之灵，石神台触摸神石为您带来好运。观看土家族先祖繁衍生息的赤褐二穴;乘船返回清江画廊旅游码头，后乘旅游车返回酒店，结束愉快的宜昌清江画廊一日游 湖北长阳清江画廊风景区旅游 清江画廊旅游行程！



## 三游洞一日游

行程安排：

三游洞位于宜昌西北 7 公里，是西陵山北峰峭壁上的巨大山洞。它背靠长江三峡的西陵峡口，面临下牢溪，洞奇景异，山水秀丽。三游洞地势险峻，形如覆蓬，冬暖夏凉，洞室开阔，呈不规则长方形，深约 30 米，宽约 23 米，高约 9 米，是古代地下水沿岩层岩面不断溶蚀，并经塌陷而形成的石灰岩溶洞。三游洞风景秀丽，历史悠久。从唐宋起，许多名家及文人墨客都曾相继来此，赋诗题字刻于洞壁上。现存洞内外的诗文摩崖、碑刻，数以百计；名家书法楷、隶、篆、行、草各体皆备。风景区内主要景点有三游洞、至喜亭、楚塞楼、古军垒遗址、张飞擂鼓台、[陆游](#)泉等，近年来，景区又新增了巴楚乐宫、世界华人国家印章刻石园、中华震旦角石园等新的景观。

早上 8:00 左右在[宜昌](#)市指定地点集合接团，乘车赴峡口风景区之三游洞景区（车程约 30 分钟），景区位于川鄂咽喉，是历代兵家必争之地，也是进出川鄂的必经之地。它距宜昌市城区大约 10 公里，三面环水，一面连山，洞景奇绝，山水秀丽，形成了在宜昌地区范围内最具有价值的人文景观。游览：观座落于绝壁之上的 1200 年前由白居易等三位大诗人发现的三游古洞，体会当年的发现之旅，感受发现之美；登得名于欧阳修《峡州至喜亭记》的至喜亭，了解至此而喜的渊源；赴挟西陵峡口之处的张飞[擂鼓台](#)，听一段三国的老故事（游览时间约 2 小时）。游览结束后，乘车返宜昌，结束西陵峡口之三游古洞之旅！



## 神农架三日游

### 行程安排

[大九湖](#)国家湿地公园，位于国家级旅游风景区，国家AAAAA级风景区——[神农架](#)林区西北部，海拔1730多米，是我国为数不多的典型高山湿地地区。湿地区内，有丰富的高山草甸和湿地蕨类植物，还有鹤、鹤、梅花鹿等珍稀动物，具有极高的科考、旅游价值。大九湖因其享有“高山平原”的美誉，并被称为湖北的“呼伦贝尔”、“神农江南”，大九湖湿地公园总面积3万亩，海拔1700米，园内共分布有高等植物141科366属964种（含变种及栽培种），其中国家重点保护植物共5种，国家珍贵树种3种，苔藓植物13科18种。

炎炎夏日，清凉世界，纯玩无购物，让您旅行无忧，乘坐“高峡平湖号”豪华游轮畅游高峡平湖、西陵峡风光，即可省时间，游览更轻松。

神农架深度游，五大风景区（神农架保护区、天生桥、神农祭坛、官门山、大九湖）让您领略不同的神农架，体验不同的乐趣！

特别推荐大九湖，高山平原，观赏湿地特色“跑跑猪”感受大九湖落日风光，更在大九湖住宿一晚，欣赏大九湖独特晨雾景观！

第一天：宜昌市内接团，经三峡专用公路抵太平溪码头（车程约1小时），途观毛公山、西陵峡风光。11:30乘坐【高峡平湖号】豪华酒吧式专用游轮，体验毛主席笔下“高峡出平湖”的壮丽景色。沿途游览高峡平湖、长江三峡西陵峡风光，欣赏中国移民第一县秭归移民新城；船行西陵峡中，游览崆岭滩遗址、牛肝马肺峡、兵书宝剑峡。船进长江支流香溪河，沿途观赏香溪河风光、聆听昭君传说，兴山峡口旅游码头下船（航行时间约2.5小时）。下船后换乘车前往被誉为南国“小呼伦贝尔”、梦中的“香格里拉”，华中的“内蒙高原”---大九湖（车程4小时）中国最美的湿地公园，让你领略“风吹草底现牛羊”的独特景观，传说这里曾是薛刚反唐的屯兵地，至今仍保留阅兵台，其景之美，令人迷而忘返；谢霆峰主演《情颠大圣》拍摄基地。晚餐后入住九湖酒店。

第二天：早餐后前往【大九湖国家湿地公园】全程游览约3.5小时（神农架大九湖国家湿地公园，是华中地区唯一的国家级自然湿地公园。自然景观十分奇特，是原始森林、自然湖泊、高山草原、冰川地貌、沼泽湿地、戎兵文化、盐道文化结合最完美的旅游胜地，更是远离城市喧嚣和人间烦恼的世外桃源。公园内可游览黑水河，落水孔，枯木逢春，娘娘庙等景观。中餐后赴【神农顶风景区】（全程游览约3.5小时）：置身森林中呼吸清新的空气，板壁岩素以搭叭藿的出没地和石林倍受游人注目，穿越板壁岩可感受石林、高山草甸、高山箭竹、高

山杜鹃交融的画面；神农谷因风景迷人称被称为“风景垭”，有“荆楚第一漏疾敲”之誉。石林丛生，似竹似笋，千姿百态。这里流云飞雾缠绕其间，竹海苍翠峰奇谷秀，多彩诱人，为神农架主要风景区之一；徒步金猴岭原始森林，可领略藤蔓攀挂，叠瀑高悬，山花野果，漫山遍野的原始森林典型代表。走进小龙潭游客服务中心游客可以在野生救护站看望受伤收养的金丝猴、金雕、猕猴、黑熊等，可以走进金丝猴实时视频展示厅，观看野外金丝猴部落等。晚餐后入住酒店。

第三天：7:00 早餐后游览【官门山】走进集生物、民俗、地质、地貌于一体的自然博物馆，感受神农架生物多样性和地质变迁，体验当地民俗文化；观赏国家一级保护动物大鲵，根据景区内的放映时间可选择观赏 4D 电影诠释地球的变迁。游览【神农祭坛】参观古老植物园、千年杉王、神农祭坛。祭坛内神农炎帝塑像高大雄伟，庄严肃穆，双目微闭，似乎在洞察世间万物。它以大地为身躯，头像高 21 米，象征中华民族在 21 世纪蒸蒸日上，宽 35 米，与它的高加起来共 56 米，象征着 56 个民族的大团结。祭坛外围的五色石代表着五行，即金、木、水、火、土，内方外圆，即有天圆地方之意。游览【天生桥】天生桥是一个以奇洞、奇桥、奇瀑、奇潭为一体的休闲、探险、揽胜的旅游区。在这里，有飞瀑自峭壁倾盆而下，似银河泻地、玉珠飞溅，展出万种风情；天潭地潭，清澈见底，潭中奇石千姿百态，结伴成群的鱼儿自由穿梭，令您心旷神怡。后乘车赴【昭君故里】，欣赏汉白玉昭君雕像、长廊碑林等。游览完后，乘车赴兴山峡口码头，15:30 乘坐【高峡平湖号】豪华游轮返回宜昌（航行 2.5 小时左右）；18:30 太平溪旅游码头下船；19:30 抵达宜昌市区，结束愉快的船进神农架养生大九湖休闲 3 日游！

